

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



Меню

" " _____ 202__ г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 148 руб. (завтрак 58 руб., обед 90 руб.)

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Омлет натуральный	120	8,6	8,9	42,9	289,4
Зелёный горошек консервированный	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,4	4,4	14,5	107,9
итого завтрак		17,6	27,1	41,3	479,6
обед (суп на выбор)					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой / или Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/5 200/5/5	4,5	3,4	16,6	115,4
Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной	200/10	17,5	21,4	10,2	316,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		24,5	27,2	61,2	602,0
итого за день		42,1	54,3	102,5	1081,6

Зав.производством: